

自立支援型デイサービス
ご利用のしおり



カノン調布

DAY-SERVICE / SHORT STAY
CANON CHOFU

通所介護カノン調布
(生活トレーニング)

この度は、カノン調布自立支援型デイサービスをお申込み
いただきましてありがとうございます

わたしたちは、あなたのために
「元気」と「笑顔」と「まごごろ」で、
楽しさと温もりのある時間(とき)を
提供いたします

《 生活トレーニングの日課 》

8:00 (12:00)	送迎開始	生活トレーニング 目標
8:45 (13:30) ~	目標の聞き取りをしながら、血圧・脈拍・ 体温測定を行います。	を毎回確認し、目 標を共有します。
9:00 (13:45) ~	水分摂取と準備体操 体をほぐすために準備運動を行います。	楽しく、継続する ことが大切です。
9:20 (14:00) ~	マシントレーニング 6種類のマシンを利用します。 1 機種当り 10回×3セット総計180回 の運動を行います。	毎月「行動・表情」 の評価を行い、 生活トレーニングによ る変化を感じて もらいます。
10:45 (15:45) ~	お茶の時間 今日の体操の感想を聞き取り、無理なく運 動が継続できるようにします。	
11:00 (16:10) ~	整理体操	
11:20 (16:30)	帰りの準備	
11:30 (16:45)	送迎開始	

★ 持ち物について

①準備する物

- ・連絡帳

②生活必需品

- ・眼鏡、杖、補聴器、車椅子、歩行器など
- ・ 自助具及び生活上必要と思われる物
- ・ タオル

③上履き

- ・ 運動をするため、運動しやすい履物でご参加下さい。

《ご注意》

- ・ 現金や装飾品（指輪、ネックレスなど）等の貴重品の持ち込みはできる限りご遠慮下さい。
- ・ 介護保険証、薬の処方に変更になった場合は、お手数ですが、お知らせ下さい。

★ 送迎について

- ・ 送迎車のご自宅到着時間については、定刻着に努めておりますが、当日の参加人数や交通事情などの諸事情により多少前後する場合があります。
- ・ 送迎予定時刻までに出発できる準備をしてください。また集合住宅の場合は、電話にて予定時刻をお知らせしますので、玄関フロアにてお待ちください。

★ お休みの連絡について

- ・ 電話連絡の場合、前日の午後5時までに連絡をお願い致します。
それ以降のご連絡の場合、キャンセル料が発生致しますのでご了承下さい。
- ・ 発熱や体調不良により、利用日当日に急にお休みされる場合、送迎の手配の都合上、午前8時～8時30分までにご連絡をお願い致します。

★ その他

- ・ ご利用中に体調を崩されるなどで、看護師が医療機関への受診が必要と判断した場合は、ご家族様に連絡し、かかりつけ医等への受診を依頼することがあります。
⇒ただし、緊急を要する場合には、ご家族への連絡は事後になることもありますのでご了承ください。