

ショートステイ  
ご利用のしおり



カノン調布

DAY-SERVICE / SHORT STAY  
CANON CHOFU

短期入所生活介護  
カノン調布

この度は、カノン調布のショートステイをお申込み  
いただきましてありがとうございます

わたしたちは、あなたのために  
「元気」と「笑顔」と「まごごろ」で、  
楽しさと温もりのある時間(とき)を  
提供いたします

《 日課 》

7 : 0 0	起床・洗面・口腔ケア 整容・更衣	※1 経管栄養の方は、 多少時間が異なり ます。
☆7 : 4 5	朝食 ※1	
9 : 3 0	入浴	※2 合唱、書道、映画等 のクラブ活動の他、 手工芸、折り紙、 ボランティアによる コンサート等をご用 意しています。
10 : 0 0	お茶の時間	
10 : 4 5	リハビリ体操等	
☆11 : 4 5	昼食	
14 : 0 0	レクリエーション、ゲーム等 ※2	
☆15 : 0 0	おやつ	
16 : 0 0	ゆとりの時間	
☆17 : 3 0	夕食	
19 : 0 0	就寝準備 (口腔ケア・更衣)	
21 : 0 0	消灯	

※ テレビについて

テレビは各階食堂にございますが、居室にもご利用者様1台ずつご用意しております。  
1日につき200円頂戴いたします。居室でご覧になる方は、職員にお申し付けください。  
(個室・2人部屋をご利用の方は、無料でご使用いただけます。)

## ★ 持ち物について

### ① 衣類等

※ 1週間ご利用の場合の目安

普段着・下着・肌着等・・・2組程度

寝間着またはパジャマ・・・2組程度

- ・ご用意が困難な方には、日用品・衣類のレンタル品をご用意しております。  
(業者委託) 必要に応じて、選択が可能です。

### ② 上履き

踵がしっかり納まる靴をご用意ください。

スリッパは転倒の危険性があるためご遠慮ください。

### ③ 生活必需品

- ・ 車イス、杖、歩行器、手押し車、眼鏡、補聴器等
- ・ 口腔ケアセット (歯ブラシ、歯磨き粉、義歯洗浄剤、プラスチックのコップ等)
- ・ 自助具および生活上必要と思われるもの

### ④ 保険証

変更・更新があった場合ご持参ください。(写しで結構です。)

介護保険証、健康保険証

※ お持ちの方のみ・・・身体障害者手帳、負担減額認定証

### ⑤ お薬手帳または説明書

※ お薬の内容に変更があった場合はご持参ください。(写しで結構です。)

### ⑥ その他

- ・ 趣味道具やラジオ等

◎ 持ち物は、入所当日の着衣も含めて別紙の「持参品等チェック表」にご記入いただき、入所時にご持参ください。

◎ 持ち物にはすべてお名前をご記入くださいますようお願いいたします。  
入所当日の着衣につきましても同様をお願いいたします。

## 《ご注意》

現金や装飾品(指輪、ネックレス等)等の貴重品の持ち込みはできる限りご遠慮ください。  
また、副食や菓子類の持ち込みを希望される場合は相談員にご相談ください。

## ★ 食事について

◇ 時間	朝食	・・・	7 : 45
	昼食	・・・	11 : 45
	おやつ	・・・	15 : 00
	夕食	・・・	17 : 30

- ・ 食堂または居室にてお召し上がりいただきます。
- ・ お身体に障害をお持ちで自助具等をご使用になっている方は、お持込みくださいますようお願いいたします。

◇ 形態	主食	・・・	米飯、おかゆ、ミキサー、朝食パン(選択可)
	副食	・・・	普通食、一口大、刻み、極刻み、ミキサー・ソフト食

※ 上記以外でご希望がある場合は、相談員にご相談ください。

※ 経管栄養の方は、流動食・その他必要なものをご持参くださいますようお願いいたします。時間につきましては、上記と若干異なる場合がございます。

## ★ 入浴について

原則として4日以上ご利用の場合に、実施させていただきます。

ただし、3日以内のご利用で入浴のご希望がある場合はご相談ください。

- ・ 1週間に2回ご入浴いただけます。
- ・ 体調等の変化によりご入浴いただけない場合には、清拭等で対応させていただきますのでご了承ください。
- ・ ご利用者様のケアプランに沿った入浴を提供するため、3種類の入浴方法がございます。

◇ 特殊浴	座位式
-------	-----

※立位・座位保持が可能な方で、  
座位のままでゆっくりお湯につかることができます。

寝台式

※立位・座位がとれない方でも、ゆっくりお湯につかることができます。

◇ 一般浴	手すりのある大きな浴槽でゆったりとおくつろぎいただけます。
-------	-------------------------------

※ 男性のご利用者は、ひげそり(電気カミソリ)をご持参ください。

## ★ 排泄について

排泄介助・おむつ交換については、ご利用者様の状況に応じて随時実施いたします。

※ おむつ類は、原則として施設でご用意いたします。ただし、特別な事情等により持参される場合は予めご連絡ください。

## ★ お薬について

- ① お薬を服用されている方は、利用日数分ご用意ください。  
施設でご用意させていただいた小袋に分包くださいますようお願いいたします。
- ② お薬は原則として看護師が管理させていただきます。
- ③ 飲み薬のほかに、常備薬(風邪薬、胃腸薬、便秘薬、塗り薬、点眼薬、湿布薬等)がございましたら、ご持参していただき、入所時に看護師にお伝えください。

※ 医療器具装着者等で特別な処置が必要な場合は、処置具一式をご持参くださいますようお願いいたします。

※ お薬等が変更になった場合は、その旨看護師にお伝えください。併せてお薬の説明書をご提出くださいますようお願いいたします。

※ ショートステイ利用期間中に便秘になる方が多く見受けられますので、便秘薬をお持ちの方はできる限りご持参くださいますようお願いいたします。お持ちでない方は、看護師からご相談させていただく場合がございます。

## ★ 入退所時間について

入所・・・原則として午後の下記の時間をお願いいたします。

※ 13:00 ~ 15:30の間

退所・・・原則として午前の下記の時間をお願いいたします。

※ 9:30 ~ 11:30の間

※ 施設送迎をご希望された方は、お時間の指定ができない場合がありますので、予めご了承ください。

## ★ その他

面会時間・・・9:00~17:00の間をお願いいたします。

※ 特別な事情等で上記以外の時間帯でご面会を希望される場合は、ご相談ください。